

Y

O

g

a

Mein Name ist Nil,

**ich bin zertifizierte Yoga-Lehrerin
und ich unterrichte Hatha-Yoga.**

**Yoga ist ein altes System aus Indien,
um Körper, Geist und Seele in Ein-
klang zu bringen, mit dem Ziel einer
positiven Persönlichkeitsentwick-
lung. Der Körper wird gekräftigt und
beweglicher, der Gleichgewichts-
sinn, die Atmung und die Körperhal-
tung werden verbessert.**

**Ich habe viel Freude daran,
dieses Wissen zu vermitteln.**

**Meine Kurse finden in kleinen
Gruppen mit max. 10 Personen statt.**

**Ich würde mich über Ihr Interesse
freuen.**

**ab September 2017 jeden
Mittwoch Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebühr: 12 € /Unterrichtseinheit**

**Im Baum
Belziger Str. 53, 10823 Berlin**

**Bitte mit Voranmeldung:
n.bung@web.de**

