

Y

O

g

a

Mein Name ist Nil,

ich bin zertifizierte Yoga-Lehrerin  
und ich unterrichte Hatha-Yoga.

Yoga ist ein altes System aus Indien, um  
Körper, Geist und Seele in Einklang zu brin-  
gen, mit dem Ziel einer positiven Persön-  
lichkeitsentwicklung. Der Körper wird ge-  
kräftigt und beweglicher, der Gleichge-  
wichtssinn, die Atmung und die Körperhal-  
tung werden verbessert.

Ich habe viel Freude daran,  
dieses Wissen zu vermitteln.

Meine Kurse finden in kleinen  
Gruppen mit max. 10 Personen statt.

Ich würde mich über Ihr Interesse freuen.

Schnupper-Termin: 05. Juli 2017

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr

Gebühr: freiwillige Spende

Im Baum

Belziger Str. 53, 10823 Berlin

Bitte mit Voranmeldung: [n.bung@web.de](mailto:n.bung@web.de)

